



# NSAA FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN DE CONMOCIÓN CEREBRAL



FOLLETO INFORMATIVO PARA PADRES Y ESTUDIANTES \*\* AVISO: Conmoción cerebral en deportes de secundaria

*La siguiente información fue tomada de la Nebraska Legislative Bill LB260-The Concussion Awareness Act*

- 1. Un estudiante que participa en un equipo atlético de la escuela será retirado de una práctica o juego cuando se sospeche razonablemente que ha sufrido una conmoción cerebral o lesión cerebral en dicha práctica o juego después de la observación de un entrenador o un profesional licenciado en atención médica. que esté afiliado o contratado profesionalmente por la escuela.**
- 2. A dicho estudiante no se le permitirá participar en ninguna actividad atlética del equipo supervisada por la escuela que implique esfuerzo físico, incluidos, entre otros, prácticas o juegos, hasta que el estudiante (a) haya sido evaluado por un profesional licenciado en atención médica, (b) ha recibido autorización por escrito y firmada para reanudar la participación en actividades atléticas del profesional licenciado en atención médica, y (c) ha presentado la autorización por escrito y firmada para reanudar la participación en actividades atléticas a la escuela acompañada de un permiso por escrito para reanudar la participación del estudiante. padre o guardián.**
- 3. Profesional de la salud con licencia significa un médico o practicante con licencia bajo la supervisión directa de un médico, un entrenador atlético certificado, un neuropsicólogo o alguna otra persona calificada que (a) está registrado, licenciado, certificado o reconocido por el estado de Nebraska para proporcionar servicios de atención médica y (b) está capacitado en la evaluación y el manejo de lesiones cerebrales traumáticas entre la población pediátrica.**

## ¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral. Las conmociones cerebrales son causadas por un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo.

## ¿Qué deben hacer los padres / tutores si creen que su hijo tiene una conmoción cerebral?

### 1. OBEDECE LA NUEVA LEY —The Concussion Awareness Act

a. Mantenga a su hijo fuera de la participación hasta que un proveedor de atención médica autorizado lo autorice a regresar.

b. Busque atención médica de inmediato.

2. Enséñele a su hijo que no es una Buena idea jugar con una conmoción cerebral.

3. Informe CUALQUIER conmoción cerebral a la escuela de su hijo y a TODOS los entrenadores de su hijo, incluidos los deportes de clubes y escolares.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas de una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral no se puede ver. Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden no aparecer o notarse hasta días después de la lesión. Si su hijo informa uno o más de los síntomas de conmoción cerebral que se enumeran a continuación, o si usted mismo nota los síntomas, mantenga a su hijo fuera de juego y busque atención médica de inmediato.

### ESTUDIANTES:

Si cree que tiene una conmoción cerebral:

- **Dígaselo a sus entrenadores y padres:** nunca ignore un golpe o golpe en la cabeza, incluso si se siente bien. Además, dígame a su entrenador si cree que uno de sus compañeros de equipo podría tener una conmoción cerebral.
- **Hágase un chequeo médico:** un médico u otro proveedor de atención médica autorizado puede informarle si tiene una conmoción cerebral y cuándo puede volver a jugar.

- **Dese tiempo para sanar:** si tiene una conmoción cerebral, su cerebro necesita tiempo para sanar. Mientras su cerebro se recupera, es mucho más probable que tenga otra conmoción cerebral. Es importante descansar y no volver a jugar hasta que un profesional licenciado en atención médica diga que está listo para regresar al deporte.

### PADRES:

## ¿Cómo puedes ayudar a tu hijo a prevenir una conmoción cerebral?

Cada deporte es diferente, pero hay pasos que sus hijos pueden tomar para protegerse de la conmoción cerebral y otras lesiones.

- Asegúrese de que usen el equipo de protección adecuado para su actividad. Debe ajustarse correctamente, recibir un buen mantenimiento y usarse de manera constante y correcta.
- Asegúrese de que sigan las reglas de seguridad de sus entrenadores y las reglas del deporte.
- Anímelos a practicar el buen espíritu deportivo en todo momento.
- **Síntomas reportados por los estudiantes:**
  - Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza
  - Náuseas o vómitos
  - Problemas de equilibrio o mareos
  - Visión doble o borrosa
  - Sensibilidad a la luz o al ruido
  - Sentirse lento, confundido o aturdido
  - Problemas de concentración o memoria
  - Confusión
  - Simplemente no "sentirse bien" o "sentirse deprimido"
- **Señales observadas por los padres o tutores:**
  - Aparece aturdido
  - Está confundido sobre su asignación en la cancha
  - Olvida una instrucción
  - No está seguro del juego, el puntaje o el oponente
  - Se mueve con torpeza
  - Responde preguntas lentamente

