



NSAA FORMULARIO DE AUTORIZACIÓN DE CONMOCIÓN CEREBRAL



FOLLETO INFORMATIVO PARA PADRES Y ESTUDIANTES ** AVISO: Conmoción cerebral en deportes de secundaria

La siguiente información fue tomada de la Nebraska Legislative Bill LB260-The Concussion Awareness Act

- 1. Un estudiante que participa en un equipo atlético de la escuela será retirado de una práctica o juego cuando se sospeche razonablemente que ha sufrido una conmoción cerebral o lesión cerebral en dicha práctica o juego después de la observación de un entrenador o un profesional licenciado en atención médica. que esté afiliado o contratado profesionalmente por la escuela.**
- 2. A dicho estudiante no se le permitirá participar en ninguna actividad atlética del equipo supervisada por la escuela que implique esfuerzo físico, incluidos, entre otros, prácticas o juegos, hasta que el estudiante (a) haya sido evaluado por un profesional licenciado en atención médica, (b) ha recibido autorización por escrito y firmada para reanudar la participación en actividades atléticas del profesional licenciado en atención médica, y (c) ha presentado la autorización por escrito y firmada para reanudar la participación en actividades atléticas a la escuela acompañada de un permiso por escrito para reanudar la participación del estudiante. padre o guardián.**
- 3. Profesional de la salud con licencia significa un médico o practicante con licencia bajo la supervisión directa de un médico, un entrenador atlético certificado, un neuropsicólogo o alguna otra persona calificada que (a) está registrado, licenciado, certificado o reconocido por el estado de Nebraska para proporcionar servicios de atención médica y (b) está capacitado en la evaluación y el manejo de lesiones cerebrales traumáticas entre la población pediátrica.**

¿Qué es una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral es una lesión cerebral. Las conmociones cerebrales son causadas por un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo.

¿Qué deben hacer los padres / tutores si creen que su hijo tiene una conmoción cerebral?

1. OBEDECE LA NUEVA LEY —The Concussion Awareness Act

a. Mantenga a su hijo fuera de la participación hasta que un proveedor de atención médica autorizado lo autorice a regresar.

b. Busque atención médica de inmediato.

2. Enséñele a su hijo que no es una Buena idea jugar con una conmoción cerebral.

3. Informe CUALQUIER conmoción cerebral a la escuela de su hijo y a TODOS los entrenadores de su hijo, incluidos los deportes de clubes y escolares.

¿Cuáles son los signos y síntomas de una conmoción cerebral?

Una conmoción cerebral no se puede ver. Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden no aparecer o notarse hasta días después de la lesión. Si su hijo informa uno o más de los síntomas de conmoción cerebral que se enumeran a continuación, o si usted mismo nota los síntomas, mantenga a su hijo fuera de juego y busque atención médica de inmediato.

ESTUDIANTES:

Si cree que tiene una conmoción cerebral:

- **Dígaselo a sus entrenadores y padres:** nunca ignore un golpe o golpe en la cabeza, incluso si se siente bien. Además, dígame a su entrenador si cree que uno de sus compañeros de equipo podría tener una conmoción cerebral.
- **Hágase un chequeo médico:** un médico u otro proveedor de atención médica autorizado puede informarle si tiene una conmoción cerebral y cuándo puede volver a jugar.

- **Dese tiempo para sanar:** si tiene una conmoción cerebral, su cerebro necesita tiempo para sanar. Mientras su cerebro se recupera, es mucho más probable que tenga otra conmoción cerebral. Es importante descansar y no volver a jugar hasta que un profesional licenciado en atención médica diga que está listo para regresar al deporte.

PADRES:

¿Cómo puedes ayudar a tu hijo a prevenir una conmoción cerebral?

Cada deporte es diferente, pero hay pasos que sus hijos pueden tomar para protegerse de la conmoción cerebral y otras lesiones.

- Asegúrese de que usen el equipo de protección adecuado para su actividad. Debe ajustarse correctamente, recibir un buen mantenimiento y usarse de manera constante y correcta.
- Asegúrese de que sigan las reglas de seguridad de sus entrenadores y las reglas del deporte.
- Anímelos a practicar el buen espíritu deportivo en todo momento.
- **Síntomas reportados por los estudiantes:**
 - Dolor de cabeza o "presión" en la cabeza
 - Náuseas o vómitos
 - Problemas de equilibrio o mareos
 - Visión doble o borrosa
 - Sensibilidad a la luz o al ruido
 - Sentirse lento, confundido o aturdido
 - Problemas de concentración o memoria
 - Confusión
 - Simplemente no "sentirse bien" o "sentirse deprimido"
- **Señales observadas por los padres o tutores:**
 - Aparece aturdido
 - Está confundido sobre su asignación en la cancha
 - Olvida una instrucción
 - No está seguro del juego, el puntaje o el oponente
 - Se mueve con torpeza
 - Responde preguntas lentamente

- Pierde el conocimiento (aunque sea brevemente)
- Muestra cambios de humor, comportamiento o personalidad.

- No puede recordar eventos antes de golpear o caer
- No puedo recordar eventos después de un golpe o una caída

Información sobre conmociones cerebrales proporcionada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. Para más información visite: www.cdc.gov/Concussion

Al firmar a continuación, las siguientes personas reconocen que el estudiante-atleta puede reanudar su participación en actividades deportivas.

FIRMA DE PROFESIONAL SANITARIO CON LICENCIA FECHA

NOMBRE IMPRESO DEL PROFESIONAL LICENCIADO EN ATENCIÓN MÉDICA

FIRMA DEL ESTUDIANTE

NOMBRE IMPRESO DEL ESTUDIANTE

FIRMA DEL PADRE / TUTOR FECHA

GRADO DEL ESTUDIANTE ESCUELA ESTUDIANTIL